

Estudo científico sobre formação desportiva apresentado hoje

PROJECTO DE INVESTIGAÇÃO foi desenvolvido no âmbito da Cidade Europeia do Desporto e as conclusões são apresentadas hoje, no Liceu de Guimarães.

GUIMARAES

| Redacção |

O município de Guimarães apresenta, hoje, pelas 10 horas, na Escola Secundária Martins Sarmento, o projecto de investigação 'Factores psicológicos na formação desportiva de jovens', realizado por uma equipa de investigadores da Escola de Psicologia da Universidade do Minho.

Sob supervisão científica do Professor Doutor Rui António Gomes, as autoras Carla Vilela e Sara Vasconcelos estudaram aspectos relacionados com o apoio e acompanhamento parental, a motivação para a prática desportiva e os sentimentos de bem-estar no desporto.

Em 2013, a Cidade de Guimarães celebrou o título de Cidade Europeia do Desporto. No quadro do programa geral da CED2013, dando seguimento à sua estratégia de aposta na investigação e conhecimento sobre o fenómeno desportivo em Guimarães, e aproveitando a ex-



No âmbito da Cidade Europeia do Desporto foi realizado um estudo sobre factores psicológicos na formação desportiva dos jovens

celente parceria estabelecida

com a Universidade do Minho, foi apoiada a realização de um conjunto de estudos e pesquisas científicas cujos resultados começam agora a ser conhecidos e

anunciados. A sessão pública de apresentação do projecto 'Factores psicológicos na formação desportiva de jovens' terá a presença da equipa de investigação, do ve-

reitor do Desporto da Câmara Municipal de Guimarães, Amadeu Portilha, e dos representantes dos clubes que colaboraram no estudo, assim como da comunidade e escolar.