



OLADO PSICOLÓGICO

Gaspar Ferreira
Ordem dos Psicólogos Portugueses

Um jardim de estrelas

R Em Portugal, muitos clubes dispõem de estruturas de formação, mas são visíveis diferenças significativas nos meios e nos recursos humanos disponibilizados para o trabalho de deteção e desenvolvimento integral das nossas futuras estrelas. Com o fim de elevar a qualidade dos dispositivos de formação, a FPF estabeleceu um Regime de Certificação que se aplica a todos os clubes e sociedades que pretendam registar contratos de formação, e é obrigatória para todas as sociedades que participem em competições profissionais de futebol.

Na Madeira, o CD Escola Francisco Franco desenvolve há 15 anos a formação de atletas nas modalidades de Futsal e Basquetebol. Há cerca de 2 anos, o clube nomeou um Diretor da Entidade Formadora, um psicólogo, Albino Almeida, com formação em Psicologia do Desporto e das organizações que, desde cedo, mostrou a mais-valia desta área na definição do plano estratégico do clube.

A integração da Psicologia permitiu analisar e redefinir vários departamentos

O FATOR MENTAL É CONSIDERADO FUNDAMENTAL PARA DESENVOLVER O ATLETA

do clube, otimizando métodos mais eficazes de trabalho com os atletas numa área ainda pouco explorada no desporto nacional, como a Psicologia do Rendimento, e aumentando de forma significativa as ações formativas a todos os agentes desportivos. De destacar ainda o desenvolvimento do Núcleo de

Investigação e Formação dentro do Dep. de Psicologia que visa propor estratégias de intervenção baseadas na evidência científica. Para tal, foi assinado um protocolo com a Associação de Psicologia da Universidade do Minho. A aplicação de programas de investigação-ação desenvolvidos pela Escola Competências de Vida e pelo grupo de Investigação Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano tem permitido utilizar os avanços em ciências desenvolvidos na UM em áreas como o treino



mental de atletas para a competição, o treino em comportamentos comunicacionais facilitadores do alto rendimento e o treino da liderança de equipas pelos técnicos desportivos.

Por fim, importa referir que, ao nível do Futsal, o clube voltou a ser certificado pela FPF, estando entre os 30 melhores clubes do País ao nível dos processos de trabalho na formação. A certificação da FPF prevê o cumprimento de 9 critérios e o fator mental, saúde psicológica e 'mindset' competitivo é considerado fundamental para desenvolver de forma integral o atleta e alcançar metas de alto rendimento, com rentabilidade, sendo exigida a contratação de um psicólogo devidamente inscrito na Ordem dos Psicólogos.